

För personer med omfattande funktionsnedsättningar vilket gör att de inte har förmågan att själva motionera är en ridtur i skritt jämförbar med hög fysisk belastning mätt med HRV (Heart Rate Variability). Detta indikerar att de blir aktiva på hästryggen.

Artuso et al, 2012

SÖDERÅSENS FORSGÅRD

Söderåsens Forsgård i Åstorps kommun erbjuder individuellt inriktad sjukgymnastik på hästryggen för bland annat barn och ungdomar inom habiliteringen. Verksamheten leds av Ulrika Stengard-Olsson som är legitimerad sjukgymnast med tilläggsutbildning till ridsjukgymnast/ridfysioterapeut.

Ridsjukgymnastiken sker individuellt, framför allt ute i naturen och på specialutbildade hästar. Byggnader, naturområde och verksamheter är anpassade för att vara tillgängliga för personer med funktionsnedsättning. Behandlingen har tydligt uppsatta mål knutna till vardagen vilka utvärderas kontinuerligt.

Ridsjukgymnastiken kan fås vid enstaka tillfällen, behandlingsperioder och som intensiv habiliteringsvecka då man också bor på gården. Region Skåne har sedan år 2000 haft ridsjukgymnastikläger veckovis som intensiv sjukgymnastisk behandlingsform. En studie visar att efter en veckas ridläger/terapi rapporteras barn med cerebral pares bli mer aktiva hemma och på fritid genom att de går mer, lär sig cykla och/eller klarar trappgång.

Forskning

Intensiv målinriktad träning på hästryggen - utvärdering av ridsjukgymnastik i samband med en veckas lägervistelse.

Larsson et al, 2007



Foto: Görgen Persson