



Läger med ridsjukgymnastik på Söderåsens Forsgård

För andra året i rad anordnade Hjärnkraft ett ungdomsläger tillsammans med "Min stora dag".

Text & foto: Cecilia Boestad
cecilia.boestad@hjarnkraft.se

Sju ungdomar fick under fyra dagar chansen att förutom sjukgymnastik till häst, åka häst och vagn, åka fyrhjuling, ha picknick i skogen, grilla i kåtor vid några små sjöar som hör till gården samt en massa annat spännande och kul!

I utvärderingen har föräldrarna genomgående nämnt glädje: glädje att få vara med djur och få se ungdomarna göra

sådana framsteg. Ungdomarna själva har beskrivit en bättre balans, bättre hållning och att de fått "jobba med hjärnan och tänka".

Sammanfattningsvis tror jag vi alla var överens om att vi hade fantastiska dagar med härliga upplevelser i en på riktigt "berikad miljö", något som modern forskning visar är viktigt för hjärnans plasticitet och återhämtning efter hjärnskador. ■

